

Dattelspieß-Rezept

Ein toller Iftar-Snack – gesund und lecker!

Was du brauchst:

- Apfel
- Trauben
- Banane
- Beeren
- Datteln
- Gummibärchen oder Fruchtgummi
- Holzspieße



1. Trauben und Beeren waschen. Datteln entkernen. Banane schälen und in dicke Scheiben schneiden.
2. Apfel waschen, schälen und in Halbmond Stücke schneiden.
3. Die Zutaten in gewünschter Reihenfolge aufspießen.
4. Jetzt hast du einen gesunden und leckeren Snack. Guten Appetit!

AUTOREN GÖZDE MACİT, HATİCE MUT