



## Speisen für Waisen – Die Aktion auf einen Blick

### » Die Idee: Muslime in ganz Deutschland laden ein

„Speisen für Waisen“ ist eine bundesweite Hilfsaktion von Islamic Relief Deutschland. Muslime und Nicht-Muslime veranstalten ein Essen für den guten Zweck. Beim gemeinsamen Speisen mit der Familie, Freunden, Kollegen oder Bekannten, egal welcher Herkunft und Religion, sammeln sie dabei Spenden für Waisenkinder in Not. Das Motto: Gemeinsam essen, gemeinsam helfen.

### » Die Höhepunkte: Begegnungen zwischen Menschen

Bei „Speisen für Waisen“ begegnen sich Menschen unterschiedlicher Religion und Herkunft in ganz Deutschland, um gemeinsam etwas Gutes zu tun, miteinander ins Gespräch zu kommen und sich noch besser kennenzulernen. Familien, Nachbarn, Freunde und Kollegen bitten zu Tisch. Auch Prominente werden Gäste und Gastgeber besonderer Spendenessen sein.

### » Die Aktion: Jeder nach seinem Geschmack, Anregungen inklusive

Teilnehmen kann jeder, egal welcher Herkunft und Religion. Auch für die Gestaltung des Essens gibt es keine Vorgaben: Ob schlicht oder opulent, ob Gebäck zum Tee oder großer Festtagsschmaus. Wer mitmachen möchte kann unter [www.speisen-fuer-waisen.de](http://www.speisen-fuer-waisen.de) sein persönliches Aktionspaket bestellen. Auf der Webseite finden sich zudem viele Anregungen, ausgewählte Sprüche und Verse sowie Rezepte zur Inspiration. Fragen beantwortet das Serviceteam unter 0221 200 499-2213.

### » Das Ziel: Waisen helfen, Integration fördern

Islamic Relief Deutschland rückt das Schicksal von Waisenkindern in den Blick: Ca. 356 Millionen Mädchen und Jungen wachsen weltweit ohne den Schutz einer Familie in extremer Armut auf (Quelle: Weltbank). Ausgegrenzt und sich selbst überlassen, leiden Waisen meist noch mehr als andere an Hunger, Gewalt und Ausbeutung. Indem Muslime und Nichtmuslime zusammenkommen, gemeinsam essen und helfen, möchte Islamic Relief Deutschland zugleich das friedliche Zusammenleben fördern.

### » Der Anlass: Dem Vorbild des Propheten folgen

Das Wohlergehen von Waisen ist Muslimen ein besonderes Anliegen. Der Prophet Muhammad, selbst Waise, sorgte zeitlebens für Waisenkinder und ruft Gläubige auf, seinem Beispiel zu folgen. Sein Geburtstag, der im Jahr 2025 auf den 4. September fällt, ist Anlass für die Spendenaktion.



» **Die Hilfe: Waisenkindern in Kriegs- und Krisengebieten Hoffnung schenken**

Weltweit leben über 473 Millionen Kinder in Konfliktgebieten (Quelle: Unicef, 2024). Sie leiden am meisten im Krieg, sind oft schwer traumatisiert, haben Angst vor den geringsten Geräuschen und wissen nicht, ob sie eine Zukunft haben. Denn täglich kämpfen sie ums Überleben, darum nicht getötet zu werden oder zu verhungern. Sie wachsen auf mit der täglichen Angst, zu sterben oder ihre Familie zu verlieren. Unzählige Kinder werden in Konfliktgebieten zu Waisenkindern.

Islamic Relief versorgt die Waisenkinder mit dem Nötigsten und möchte ihnen die Chance auf eine bessere Zukunft geben. Das weltweite Islamic Relief-Netzwerk erreicht aktuell mehr als 85.000 Kinder in 26 Ländern – davon unterstützt Islamic Relief Deutschland derzeit über 14.000 Waisen. In der Gemeinschaft finden sie ein sicheres, liebevolles Zuhause und die Chance auf eine bessere Zukunft.

» **Auftaktkundgebung**

Am 4. September 2025 setzt Islamic Relief Deutschland ein Zeichen gegen das Vergessen der Kinder in Kriegs- und Krisengebieten. Mit unserer „Zusammen-Halten“-Aktion auf der Wiese vor dem Reichstag Berlin machen wir die von Kriegen betroffenen Waisenkinder sichtbar und rufen zum gemeinsamen Engagement & Zusammenhalt für die Ärmsten dieser Welt auf.

» **Halal Food Festival**

In diesem Jahr sind wir mit „Speisen für Waisen“ auf dem ersten Halal Food Festival Deutschlands in Berlin. Kommen Sie am 13. und 14. September vorbei und erfahren Sie im persönlichen Gespräch mehr über die Waisenarbeit von Islamic Relief Deutschland. Unseren Standort finden Sie auf [speisen-fuer-waisen.de](https://speisen-fuer-waisen.de).

» **Islamic Relief Deutschland: Ganzheitlich, nachhaltig, transparent**

Islamic Relief Deutschland, 1996 in Köln gegründet, ist eine international tätige Hilfsorganisation mit Nothilfe- und Entwicklungsprojekten in Afrika, Asien, Nahost und Osteuropa. Wir arbeiten transparent, ganzheitlich und nachhaltig und setzen uns dafür ein, Armut und Leid der Ärmsten zu lindern – unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion und Kultur.

» **Pressekontakt**

Herr Felix Tiedemann  
Koordinationsbüro „Speisen für Waisen“  
[presse@speisen-fuer-waisen.de](mailto:presse@speisen-fuer-waisen.de) | Telefon: 0221 200 499-2280

Herr Nuri Köseli  
Stellvertretender Geschäftsführer von Islamic Relief Deutschland  
[n.koeseli@islamicrelief.de](mailto:n.koeseli@islamicrelief.de) | Telefon: 0221 200 499-2225

Stand: August 2025

2/2